



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIZILCIK ŞURUBU

Gayet olmuş kızılıclıkları ayıklayıp sıkıp süzünüz, dinlendiriniz. Posası dibe çöksün. Sonra bulandırmayarak duru suyunu başka bir kaba alınız. Yeterince şeker ve su ile karıştırıp yeniden süzünüz. Hazırlanan şurubu bir şişeye koyarak ağzını kapayınız. Gerektiği zaman kullanınız.