



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KIZILCIK

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Kızılcık kırmızı renkte ve küçük boyutlu bir meyve türüdür. Asidik ve ekşi bir tada sahiptir. Çeşitli yiyecek ve içeceklerde tatlandırıcı ve renklendirici olarak kullanılır. Kızılcık meyvesi ile reçel, marmelat, şerbet, komposto ve etler için soslar yapılır.

Kızılcık meyvesi, ağustos ayında olgunlaşmaya başlar, hasadı eylül ve ekim ayları arasındadır. Bu dönemde kızılcıklar en olgun ve en lezzetli hallerindedir. Mevsiminde toplanan kızılcıklar, taze olarak tüketilebileceği gibi, şurup, şerbet, reçel ve sos gibi farklı yiyecek ve içeceklerde kullanılmak üzere saklanabilir. Kızılcıklar, uygun şartlarda dondurularak veya kurutularak da uzun süre muhafaza edilebilir. Böylece kızılcıkların faydalarından ve lezzetinden, meyvenin hasat dönemi dışında da yararlanmak mümkün olur. Kızılcık şerbeti, kızılcık meyvesinden yapılan, ferahlatıcı ve lezzetli bir içecektir. Kızılcık şerbeti, özellikle sıcak yaz aylarında tüketilen üzere popüler bir içecektir.

