



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIZILCIK

Dr. Mustafa Duman

İki 7 üç metre boyunda yabani bir meyva ağacı olarak yol ve tarla kenarlarında yetişir. Kızılçık ağaçlarının vişne büyüklüğündeki meyvaları yaş olarak yendiği gibi kurutularak kışa da saklanırdı. Kara ve al türleri vardır. Toplanan kızılçıklar bir kazanda su ilâve edilerek pişirilir. Suyu süzülür ve sirke veya şurup yapmak üzere, şişelerde saklanırdı.

