



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIZILCIK KOMPOSTOSU

Fatih Belediyesi

- 1 kase vişne
- 1 kase kızılcık
- 2 tatlı kaşığı bal
- Yarım limon (kabuğuyla ince ince doğranmış)
- 5 adet karanfil
- 1 kabuk tarçın (komposto soğuduktan sonra tencereden çıkartılacak)
- 2,5 litre su

Domateslerin kabuklarını soyduktan sonra kürdan ile delin. İçindeki suyu sıktıktan sonra içerisine badem koyun. Bir tencerede 1 su bardağı suyu kaynatın. Kaynayan suya stevia ve domatesleri ekleyin yumuşadıktan sonra limon tuzu ve limon suyunu ekliyoruz.

