



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIZILCIK KOMPOSTOSU (KÜRE KASTAMONU)

Kuzey Anadolu Kalkınma Ajansı

Kızılcık
Su

Kızılcıklar toplanır, ayıklanır, yıkanır ve bir kazana konarak üzerini 10 cm geçecek şekilde su eklenir. Bir saat kadar kaynatılır.

Aynı kazanda soğumaya bırakılır.

Sonrasında ise kavanozlara konur ve daha önce kullanılmamış bir kapak ile kapatılır. İsteğe göre ayrı ayrı bir kapta şurup hazırlanıp komposto kâsesine ilave edilebilir.

