



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZILCIK ÇORBASI (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

500 gr. Kızılıık
50 gr. AyçiçekYağı
50 gr. Yeşil Biber
30 gr. Un
1000 gr. Su

Kızılııkları 15 dakika haşlayıp, süzgeçten geçirerek çekirdeklerini ayırınız. Süzülen suyu ayn bir yere ayırınız, dökmeyiniz. Çekirdekleri ayrıldıktan sonra bu su ile tencereye koyunuz. Unu karıştırarak orta ateşte kaynatınız. Ayn bir tavada yağı kızdırarak ince dilimlenmiş yeşilbiberleri kavurunuz. Servis edilirken kavrulmuş biberleri kaselere paylaştırarak servis ediniz.

