



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIZILCIK ÇORBASI (YENIAĐA BOLU)

Abant İzzet Baysal Üniversitesi  
Bolu Halk Kùltürünü Araştırma ve Uygulama Merkezi

Olgunlaşan kızılığın posası çıkarılır, arpa göcesiyle (arpanın kabuğundan ayrılmış, yarılmış ufalanmış, bulgur gibi) karıştırılıp, gölgede kurutulur.  
Rahatsızlıklarda bol sarımsaklı çorbası yapılıp içilir.

---

© lezzetler.com tarif no:139945 • adı:Kızılıcık Çorbası (Yeniçađa Bolu) • gönderen:taze yaprak • indirme tarihi:04.04.2025 - 15:00