



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIZILCIK BUZLAMASI

Yarım kg çekirdekleri ayıklanmış kıvılcık
1 su bardağı
3 çorba kaşığı toz şeker
1 su bardağı su
4-5 dal nane
3 adet şeftali

Toz şeker ve suyu hafif koyulaşana dek kaynatın. Şuruptan 3 çorba kaşığını kenara ayırın. Kaynayan şuruba kıvılcık ve nane yapraklarının yarısını ekleyin. 10 dakika kaynatıp, blenderden geçirin. Karışımı tepsiye döküp soğumaya bırakın. Daha sonra derin dondurucuya yerleştirip, ara sıra karıştırarak dondurun. Şeftalileri enlemesine, yuvarlak dilimleyin. Servis tabaklarına birer dilim yerleştirin. Üzerlerine, kenara ayırdığınız şerbetten gezdirip, kıyılmış nane serpiştirin. Birer kaşık kıvılcık buzlaması koyup soğuk olarak servis yapın.

