



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZILCIĞIN FAYDALARI

Sindirime iyi gelir
Diyabet riskini azaltır
Bağışıklığı güçlendirir
Kalbe iyi gelir
Kolesterolü düşürür

