



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIZIL ELMA

Malzeme:

1 kg. elma
2 bardak şeker
3,5 bardak su
Kırmızı besin boyası
1 paket krem şanti

Yapılışı:

Elmaların kabuklarını soyup, hiç kesmeden ortasını genişçe oyup, çekirdeklerini çıkartın. Su, şeker ve boyayı kaynatıp, elmaları içine atın. 15-20 dakika, elmalar boyayı emene kadar kaynatın. Çıkarın. Soğuyunca oyduğunuz kısımları krem şanti ile doldurun.
