



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIZARTMALI CACIK

2 adet havuç  
1 tas süzme yoęurt  
2 diř sarımsak  
1 tatlı kaşığı tuz  
Dereotu  
Kızartma yağı

Havuçların kabukları soyulur ve iri rendelenir. Sonra kızgın yağda kızartılır. Yoęurt, tuz ve 1 tas su ilavesiyle çırpılır. Ezilmiř sarımsaklar ve kızarmış havuçlar eklenir. Kaselele paylaştırılır. zerine ince kıyılmış dereotu bırakılır.