



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIZARTMA YAĞINI BİRKAÇ KEZ KULLANABİLİRSİNİZ

Yazın en çok yenilen yemeklerin başında kızartmalar gelir. Birkaç kez kızartma yaptığınız yağın kullanılır durumda olup olmadığını anlamak için, kızgın yağa bir dilim ekmek atın. Ekmekte kara lekeler oluşuyorsa kullanmayın. Yağın ağır kokusunu gidermek içinse, tavaya birkaç dal maydanoz atmak, son derece güvenilir bir yöntemdir.