



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIZARTMA ÜÇGEN TOST

8 adet tost ekmeđi  
8 dilim taze kařar  
8 dilim macar salamı  
2 adet yumurta  
1 ay kaşığı tuz  
1 ay kaşığı toz biber  
1 orba kaşığı kıyılmış maydanoz  
Sıvıyağ

Tost ekmekleri köşeden köşeye kesilerek üçgen şekli verilir. Herbirine kaşar peyniri ve salam dilimi konur. İkinci üçgen üzerine kapatılır. Yumurtalar kırılır, tuz serpilir, çatalla çarpılır, toz biber ve kıyılmış maydanoz katılır. Üçgen tostlar bu karışımaya batırılır. Tavaya az yağ konur. Isınınca tostlar bırakılır. İki yüzleri de kızartılır.