



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTMA ET (ŞANLIURFA)

1,5 kg kuzu eti (tercihen fitil eti-bonfile)
4 corba kaşığı sadeyağ
1 adet orta boy soğan
2 çorba kaşığı domates salçası
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı tarçın
1,5 tatlı kaşığı tuz

Et bir parmak kalınlığında kesilip dövölerek ezilir; yağda, pembeleşinceye kadar iki yüzü kızartılır. Bir tepsiye serilir. Soğan ince ince kıyılır. Soğan, salça, baharat ve tuz tepsiye ilave edilir. 1 litre su eklenerek fırında pişirilir. Biraz suluca bırakılarak pişince fırından alınır. Yanında pirinç pilavıyla servis yapılır.