



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTMA (KONYA)

Nermin Erkoyuncu

Kaymak 1 su bardağı

Yufka ekmek 6 adet

Süt 2 su bardağı

Tereyağı (erimiş) 1 su bardağı

Yumurta 2 adet

Şeker 2/3 su bardağı

Kaymak, süt ve yumurtaları bir kaptaki iyice çirp. Sulanmış yufka ekmekleri ser ve sütlü karışımından sürüp dörde katla, katlarken aralara da sür. Tereyağında iki tarafını da kızart, üst üste koy, aralara ve üstüne şeker serp, dörde böl.

Not: Misafir geldiğinde ve tarlaya giden işçilere yapılan, tatlı niyetine tüketilen bir yiyecektir.

