



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIZARTMA KÖFTE

250 gr kuzu kıyma  
250 gr siğir kıyma  
3 su bardağı zeytinyağ  
2 dilim bayat ekmek içi  
1 adet havuç, rendelenmiş  
1 adet kabak, rendelenmiş  
1 demet maydanoz  
2 adet yumurta  
1 adet domates  
1 adet yeşil soğan, rendelenmiş  
2 adet dolmalık yeşil biber, rendelenmiş  
1 kahve fincanı kaşar peyniri rendesi  
150 gr galeta unu  
tuz, biber

Kıyma, yumurtalar, rendelenmiş havuç, kabak, soğan, biber, bayat ekmek içi, kabuğu ve çekirdekleri çıkartılıp küp küp doğranmış domates, ince kıyılmış maydanoz, tuz ve biberi karıştırın. Bu karışıma kaşar ilave edip iyice yoğurun. Kıymayı yuvarlak toplar haline getirin, galeta ununda yuvarlayıp, bir tencere içinde kızgın yağda kızartın.

