



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTMALIK KÖFTE

500 gram kıyma
1 soğan
1 yemek kaşığı salça
Yarım demet maydanoz
1 avuç bayat ekme
1 yumurta
2 sarımsak
Tuz
Pul biber
Karabiber
Kimyon

Soğanı rendeleyip suyunu iyice sıkın. Büyükçe bir kaptaki tüm malzemeleri iyice karışacak şekilde yoğurun. Şekil verip yan yana gelecek şekilde buzdolabı poşetlerine veya kapaklı kaplara doldurup buzluga yerleştirin.

