



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KIZARTMA (KİLİS)

Üner Soydiç

Parça et büyük kuşbaşı doğranır.  
Az tuz ve karabiberle ovulup bekletilir.  
Sadeyağda arkalı önlü kızartılıp tencereye alınır.  
Domates suyu ya da salçası ile etler yumuşayana dek pişirilir.  
Piştiğinde karabiber serpilir.

Not: Sulu olacak şekilde pişirilen yemeğin yanında mutlaka pirinç pilavı servis ediliyor.

---