



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIZARTMA KEBABI

Yırım kg kuzu kuşbaşı
2'şer adet patlıcan, patates, soğan, domates
10 diş sarımsak
Tuz
Kızartmalık yağ

Patates, patlıcan, soğan, domates soyulur, 4-5 parçaya kesilir. Sarımsaklar bütün olarak soyulur. Malzeme tuzlanır. Kuşbaşı et dahil olmak üzere hazırlanan malzeme, sırayla çöp şişlere dizilir. Kızgın yağda kızartılır, kağıt havluya çıkarılır.