



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIZARTMA İÇİNDE KIZARTMA

6 dolmalık biber
1 patates
1 patlıcan
2 kırmızı biber
3 domates
1 tatlı kaşığı biber salçası
Yoğurt
Sarımsak
Sıvı yağ

Patates, patlıcan, kabak ve kırmızı biber küp küp doğranır ve kızartılır. Dolmalık biberlerin sap kısımları şapkalı olarak kesilir ve biberler kızartılır. Diğer kızartılan sebzeler karışık halde dolmalık biberin içine doldurulur. Domatesler rendelenir ve az yağda biber salçası da eklenerek pişirilir. Sarımsakla yoğurt karıştırılıp hazırlanır. Servis tabağına önce domates sosu konur. Üzerine doldurduğumuz biberler konur ve üzerine sarımsaklı yoğurt eklenip şapkası kapatılarak servis edilir.