



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTMA HAŞLAMA TAVUK

1 adet tavuk
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk parçalara ayrılır, arzuya göre derisi çıkarılır. Ddkl tencereye sıvıyağ konur, ateşe yerleştirilir. Isınınca tavuk parçaları atılır ve renk alacak kadar kızartılır. Tuz serpilir, 4 su bardağı su eklenir. Kapak kapatılır, hızlı ateşte pim çıkana kadar pişirilir. Sonra kısılır, 15 dakika daha pişirilir.
