



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIZARTMA AŞKI

2 adet patates
2 adet patlıcan
4 adet çarliston biber
1 adet havuç
Kızartma yağı
Sos için:
3 adet domates
1 diş sarımsak
1 çay kaşığı şeker
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Önce sos hazırlanır; domates rendelenir, sarımsak ezilir, tencereye aktarılır, şeker, tuz ve zeytinyağı katılır, bir taşım pişirilir. Sebzeler soyulur, doğranır, derin yağda kızartılır ve kağıt havluya çıkartılır. Sonra servis tabağına aktarılır. Üzerine hazırlanan sos gezdirilir.