



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTILMIŞ TURAÇ

<https://azerbaijans.com>

Turaç 280 gr
Şeker 10 gr
Baş soğan 30 gr
Domates 50 gr
Salatalık 50 gr
Maydanoz ve nane 30 gr
Biber
Tuz

Turaç temizlenir, karabiber ve tuz serpilir. Üzerine kremalı yoğurt sürölüp şişe takılır. Mangalda veya tandırda kızartılır. Kızartılmış turaç şişten çıkarılıp servis kabına konur, yanına doğranmış kuru soğan, domates, salatalık ve yeşillik dizilir.