



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARTILMIŞ ALTIN BALIK

<https://azerbaijans.com>

Altın balık 248 gr.
Buğday unu 10 gr.
Erimiş yağ 25 gr.
Baş soğan 40 gr veya yeşil soğan 50 gr.
Nar şiresi 5 gr.
Maydanoz 15 gr.
Biber 0,1 gr.
Tuz

Altın balık temizlenir, daire şeklinde doğranır. Tuz, biber eklenir. Una bulanıp yağda iki tarafı kızartılır ve birkaç dakika sıcak fırında bekletilir. Servis edilir.
