



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIZARMIŞ YUMURTA DOLMASI

MALZEMELER

6 adet yumurta
un
1 demet maydanoz
1/4 su bardağı sıvı yağ
1 su bardağı su
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı biber

HAZIRLANIŞI

Beş yumurtayı katı olarak kaynatıp, kabuklarını soyun ve ikiye parçaya bölüp, içlerinden sarılarını çıkarın. Tuz, karabiber ve maydanozu ile iyice karıştırıp, karışımı tekrar yumurta beyazlarının içine yerleştirin. Kalan bir yumurtayı kırıp iyice çirpin. Su, tuz ve un ilave edip, boza kıvamında bir hamur elde edin. Yumurtaları bu hamura bulayıp kızgın yağda kızartın.