



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŞ YEŞİL DOMATESLER

Eyüp Sevinç

- $\frac{3}{4}$ su bardağı un
- 1 tatlı kaşığı tuz
- $\frac{1}{2}$ tatlı kaşığı beyaz biber
- $\frac{1}{4}$ su bardağı mısır unu
- 1 yumurta
- $\frac{3}{4}$ su bardağı süt
- 4 adet yeşil domates
- 1 çay bardağı sıvı yağ

Un, tuz ve biberi orta boy bir kaba koyun. Mısır ununu ekleyip karıştırın. Ortasında bir çukur açın. Yumurta ve sütü yavaş yavaş unu karışımına ekleyin. fazla çırpmadan iyice karıştırın. Domatesleri un karışımına bulayın, 1 dakika kızartıp, diğer tarafını çevirin. Yağını çekmesi için kâğıt havlu üzerine yerleştirin. Hemen servis yapın. (isteğe göre kırmızı domates de kullanılabilir.)

