



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIZARMIŞ TAVUK BUTLARI

12 adet tavuk budu  
2 su bardağı ayran  
1,5 su bardağı un  
2 adet yumurta  
2 su bardağı galeta unu  
Kızartmak için bol sıvı yağ

Derin bir kabin içine ayranı döküp, tavuk butlarını derileriyle koyun. 1 saat kadar dinlendirin. Daha sonra ayranın içinden çıkartıp una bulayın. Çırpılmış yumurtaya, sonra da galeta ununa bulayıp kızgın yağın içinde pişirin. Bu şekilde pişirdikten sonra fırın kabına alın. 200 derecede içleri pişsin diye fırınlayın. Sıcak olarak ikram edin.

