



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŐ SİĞİR KEBABI :

Sığırın but tarafından bütün bir parça alıp üzerinde bıçakla delikler aın, bu delikleri birer parça yağ ile doldurun. Sonra eti derince bir tencereye, az yağ ile birlikte koyun. Pembe renk alana kadar kızartın. İyice kızarınca 4 bardak su dkn, tuz ve biber ekin. Birkaç karanfil, defne yaprağı veya maydanoz, iki baő soğan ve bir de havuç atıp tencere kapağını sıkıca kapayın. Yağı fazla gelirse üzerinden kaőıkla alınıp, süzülür ve etin üzerine dökülüp servis yapılır.
