



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŞ SEBZELER

TMO Bayat Ekmekli Yemek Tarifleri

2 adet patlıcan
2 adet soğan
2 adet kabak
1 adet havuç
10 adet fasulye
Kızartma için sıvı yağ
Kızartma Sosu İçin:
1 su bardağı bayat ekmek unu
1 şişe soda
1 yumurta
1 çay kaşığı salça
1 diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Sebzeler yıkandıktan sonra arzuya göre şekil verilerek doğranır.
Kızartma sosu için belirtilen bütün malzemeler karıştırılarak pürüzsüz bir sos elde edilir.
Sebzeler sosa batırılarak kızgın yağda kızartılır.

