



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŞ PORTAKALLI MÜSLİ

<https://migros.com.tr>

2 adet portakal
100 gr. kaymaksız yoğurt
50 gr. meyveli müsli 20 gr. bal

Portakalları tavada altın rengi alana kadar kızartın. Derin bir cam kasede üzerine yoğurt ve meyveli müsli ile servis edin. İsteğe göre üzerine bal ekleyebilirsiniz.

Not: Özellikle kahvaltılarda severek tüketilen müsli için bir nevi ezme ya da lapa diyebiliriz. Sade ve meyveli çeşitleri bulunan müsliye bal, yoğurt ya da dilediğiniz meyveyi ekleyebilir, taze bir lezzet elde edebilirsiniz. Tok tutma özelliğine sahip müsli, süt ile de tüketilebilir.

