



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŞ MUZLU PUDİNG

2 adet muz
1 adet yumurta
3 çorba kaşığı un
1 paket vanilya
1 çorba kaşığı şeker
Kırması için:
1 su bardağı çiğ krema
200 gram bitter çikolata
1 çorba kaşığı kakao
1 çay bardağı süt

Muzları kızartmak için iri parçalara ayırın. Bir kabın içinde yumurta, vanilya, şeker ve unu karıştırın. (Boza kıvamında bir karışım olması gerekiyor.) Muzları bu karışımın içine batırıp kızgın yağın içinde kızartın. Bu arada kreması için tencereye çiğ kremayı koyup ısıtın ve içine sütü koyup karıştırın. Kaynama noktasında ocaktan alın, içine kakao ve bitter çikolatayı koyup karıştırarak koyu bir karışım elde edin. Kaplara kızartılmış muzlarla beraber kat kat yerleştirin. İsterseniz kremşanti yapıp onu da aralarına bir sıra olarak koyabilirsiniz. Soğuk olarak servis yapın.