



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIZARMIŞ MUZ

6 adet olgun muz
Yarım limon
6 adet 15 cm çapında unlu tortilla
1 su bardağı toz şeker
2 ay kaşığı tarçın
10 orba kaşığı eritilmiş tereyağı
1 kase çikolata sos
6 top vanilyalı dondurma

Muzları ikiye bölün ve üzerlerine limon suyu gezdirin. Yağın 1/3'ünü bir tavaya koyup, hafif ateşte pişirin. Tortilla'ların ortasına gelecek şekilde muzları koyup, üzerine toz şeker ve bir miktar tarçın serpin. Rulo şeklinde sarıp, tepsiye dizin. Üzerine, bir fırça ile kalan yağı sürün. Kalan şekerin bir kısmı ve tarçın ilave ederek, 230 derece fırında altın sarısı olana dek kızartın. Servis tabaklarına koyup, dondurma topları ve çikolata sos eşliğinde servis yapın.

