



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIZARMIŞ MISIR EKMEĞİ (RİZE)

Yarım kg mısır unu
1 çay kaşığı kabartma tozu
2 çay kaşığı toz şeker
1 tatlı kaşığı tuz
Alabildiği kadar un
Kızartma yağı

Mısır ununun ortası açılır, tuz, şeker ve kabartma tozu konur. Sonra özleşene kadar su eklenerek yoğrulur. Hamur 15 dakika kadar dinlendirilir. Daha sonra hamurdan limon kadar parçalar alınır, yuvarlanır, üzerine bastırılır. Kızgın yağda altın rengi kızartılır.