



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIZARMIŞ KEDİBALIĞI

malzemeler:

4 kedi balığı filetosu

Tuz

Karabiber

Yeterince kuru maydanoz

Toz kırmızı biber

Kızartmak için sıvıyağ

Hazırlanışı:

Balıkları baharatlar ile ovup dolapta dinlendirin. Yağı tavaya alıp kızdırın. Balıkları una bulayıp her yönünü 6-8 dakika pişirin. Pilav ve salata ile servis edin.
