



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIZARMIŞ İNCİR TATLISI

Yarım kg kuru incir  
3 çorba kaşığı tereyağı  
2 su bardağı ince çekilmiş ceviz  
1 litre süt

İncirlerin başları çıkarılır ve genişletilir. İçine ceviz doldurulur. Tereyağı tavada eritilir, incirlerin iki yüzü kızartılır. Fırın kabına dizilir. Üzerine süt gezdirilir. 180 derece fırında sütü çekene kadar pişirilir. Soğuyunca servis yapılır.

---