



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIZARMIŞ BÜTÜN TAVUK

1 adet bütün tavuk  
2 su bardağı ayran  
1,5 su bardağı un  
2 adet yumurta  
2 su bardağı galeta unu  
Kızartmak için bol sıvı yağ

Derin bir kabin içine ayranı döküp, içine bütün tavuğu derileriyle koyun. 1 saat kadar dinlendirin. Daha sonra ayranın içinden çıkartıp una bulayın. Çırpılmış yumurtaya sonra da galeta ununa bulayıp fırın tepsisine koyun. 200 derecede 45 dakika kadar pişirin. Sıcak ikram edin.