



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIYMANIN KURALLARI

1. abuk bozulduğu iini kıyma fazla bekletmeye gelmez. Alır almaz kullanmanız tavsiye edilir.
 2. Vaktiniz elvermiyorsa kıymayı mutlaka kapalı bir kapta buzdolabına kaldırıp en geç 5-6 saat sonra kullanmalısınız.
 3. Baharat koyarak bu süreyi biraz uzatabilirsiniz. Soğanı pişirmeden az önce ilave edin, aksi halde soğanlar acılaşacak ve kıymanın tadını etkileyecektir.
-