



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI YOĞURTLU MAKARNA

www.sefabdullahusta.com

1 paket makarna Yoğurt
3-4 diş sarımsak
200 gr kıyma Soğan
Pul biber
1 yemek kaşığı domates salçası
Sıvı yağ
Süslemek için:
Maydanoz

Kaynar tuzlu suda makarnalar haşlanır. Soğuk sudan geçirilir. Yoğurt ile dövülmüş sarımsak karıştırılır. Sıvı yağla soğan hafif pembeleştirilir, üzerine kıyma ve salça konarak kavrulur. Tuz ve pul biber ilave edilir. Servis tabağına makarna konur, üzerine yoğurt ve kıymalı sos gezdirilir. Süslemek için maydanoz kullanabilirsiniz.

