



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI YEŞİL MERCİMEK

250 gr. Kıyma
2 orta boy soğan
1,5 su bardağı yeşil mercimek
1 çorba kaşığı sıvıyağ

Tencereye yağ ve kıymayı koyup, kapağını örtünüz. Hafif hararetli ısıda arasıra karıştırarak 5 dakika pişiriniz. 4 su bardağı kaynar su ve ayıklanıp yıkanmış mercimekleri ilave ederek pişiriniz. Yumuşamasına yakın ince kıyılmış soğan, salça ve tuzunu ilâve edip yumuşayınca ocaktan alınız.