



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI YEŐİL DOMATES

300 gr kıyma
1 kg orta büyüklükte yeőil domates
Yeteri kadar tuz
1 kahve fincanı karabiber
Yeteri kadar őeker
2-3 dal sıvı yağ
Maydanoz

Bir tavada sıvı yağı kızdırın. Domateslerin üst kısmını kapak gibi kesin ve içlerini boşaltın. İçi boşaltılmış domatesleri hafif sararıncaya kadar tava yapın. Bir kasede kıyma, maydanoz ve tuzu yoğurun. Domateslerin içlerini bu karışımla doldurun. Domateslerin kapaklarını kapatın. Bir tencerede biraz sıvı yağ ile őekeri sararıncaya kadar kavurun. Tencereyi ateőten alıp domatesleri içine dizin. Bir ay bardağı su ekleyip kısık ateőte 20 dakika piőirin.