



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIYMALI TAZE FASULYE

Malzeme:

1 kg. taze fasulye

200 gr. kıyma

3 orta boy soğan

3 orta boy domates veya 2 çorba kaşığı salça

2 çorba kaşığı tereyağı veya 1 çay bardağı zeytinyağı

Tuz

Yapılışı:

İnce ince doğradığınız soğanı ve kıymayı yağda kavurun. Domatesleri rendeleyip ilâve edin, tencereyi kısık ateşte tutun. Baş kısımlarını ve kılçıklarını ayıklayıp ikiye ayırdığınız fasulyeleri iyice yıkayıp tencereye ilâve edin. Yeterince tuz ve fasulyelerin üzerine çıkacak kadar su ilâvesiyle kısık ateşte pişirin.

[ML® Fasulye Çerçemesi \(görsel\)](#)