



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI TAZE FASULYE

<https://www.elele.com.tr>

8-10 adet taze fasulye
1 adet domates
1 küçük soğan
1 yemek kaşığı kıyma
2 yemek kaşığı bulgur
Zeytinyağı

Bulgur hariç bütün malzemeyi biraz suyla bir tencereye koyup pişirin. Fasulyeler yumuşamaya başlayınca bulguru ekleyin. Pişen yemeği püre haline getirin.

