



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI TAZE FASULYE

1 kg fasulye
200 gr kıyma
2 soğan
3 kupa biber
1 sarımsak
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 silme yemek kaşığı biber salçası
1 silme yemek kaşığı domates salçası
1 su bardağı sıcak su
Tuz

Geniş bir tencereye zeytinyağını ve salçaları alın.
İnce doğranmış soğan ve biberi ekleyip malzemeleri karıştırın.
Kıymayı ve ince kıyılmış sarımsağı tencereye ekleyin.
Elinizle parçalara ayırdığınız fasulyeleri de tencereye alın ve iyice kavurun.
Son olarak suyunu ve tuzunu ekleyip kısık ateşte ağzı kapalı şekilde pişmeye bırakın.
Suyunu çeken taze fasulyeniz servise hazır.

