



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI SPAGETTİ

<https://koreyemek.blogspot.com>

makarna 300gr
domates 4 tane
dana kıyma 400gr
kuru soğan 1 tane
havuç 1 tane
un 1 tatlı kaşığı
et suyu 2 su bardak
tereyağı 1 yemek kaşığı
tuz ve karabiber
keçap 4 yemek kaşığı

Kıymayı kavurur. kıyma suyu çıkarıp kendi suyunu çekene kadar kavurur. Kuru soğan ve havuçu renelenir. soğan ve havuçu ilave eder. kaç dakkika daha kavurur. sonra Unu ekler. Domatesin kabuğu soyarak ince ince doğranır. ya da rondorda çeker. tuz ve karabiber ekleyib pişirmeye başlar. Pişirirken defne yaprağı varsa 2 tane atın. daha lezzetli olur. ve Keçapta konur.

