



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIYMALI SİGARA BÖREĞİ

5 yufka
1 su bardağı zeytinyağı
250 gr. yağsız kıyma
3 soğan
3 çorba kaşığı sadeyağ
yeteri kadar tuz, biber

İnce ince doğradığınız soğanları yağda pembeleşene kadar çevirin. Kıymayı da yağda atarak hafifçe kavurun. Tuz ve biberi ekleyin. Yufkaları 4 parçaya bölün. Kıymayı eşit şekilde ayırın. Yufkanın dar uçlarını kıyımının üstüne doğru kıvrın. Yufkaları sigara gibi sarın. Tavaya bir bardak zeytinyağını koyun. Yağ kızarınca börekleri kızartın.