



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI ŐEHRIYE ÇORBASI

100 Gr Sana Klasik
6 Su Bardađı su veya etsuyu
1 Tatlı Kaşığı salça
1 Adet Domates
1 Adet soğan
2 Yemek Kaşığı sıvı yağ
150 gr kıyma
1 Fincan tel Őehriye
1 Tutam nane

Sıyıyağı ve kıymayı tencereye alıyoruz. Kıyma suyunu salıp çekene dek piŐiriyoruz ve yemeklik doğradığımız soğanlarımızıda ilave edip pembeleşene kadar kavuruyoruz. Ardından rendelediğimiz domatesi ve salçayı ilave ediyoruz. Bunlarıda Őöyle bir çevirdikten sonra suyunu iave dip kaynamasını bekliyoruz. Kaynayınca yavaşça tel Őehriyemizi ilave edip baharat ve tuzunu ayarlıyoruz. Őehriyeler Őişince orbamız hazır.