



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIYMALI SEBZE YEMEĞİ

1 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile  
4 Dilim soğan (ince doğranmış)  
1 Kg. kıyma eti  
4 Dilim olgun domates

orta boy tencerenin içine 1 kg kıymayı koyarak kısık ateşte 10 dk pişiriyoruz. Kıyma tam pişmeden evvel dilimlenen soğan ve domatesleri tencereye ilave ediyoruz. Bir 10 dk daha yemeğin pişmesi için bekliyoruz. Arada bir yemeği karıştırmak gerekmektedir.

---