



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI SAC BÖREĞİ

<https://ihe.com.tr>

3 su bardağı un
1 bayat ekmek (ıslanmış, sıkılmış)
1 ay bardağı su
Tuz
İ için:
200 gr. kıyma
2 soğan (küçük doğranmış)
Tuz
Karabiber
Kırmızıbiber
6 dal maydanoz
1 kahve fincanı zeytinyağı

Un, bayat ekmek, su, tuz ile hamur yapılır. Yemek tabağı büyüklüğünde açılır. Zeytinyağı ile kıyma kavrulur. Soğan, tuz, karabiber, kırmızı biber ile i yapılır, maydanoz ilave edilir. Açılan hamurların içine i konur. D şeklinde kapatılır. Sacın üzerinde pişirilir, üzerine tereyağ sürülür.