



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIYMALI PIRASA

100 gr. yağsız kıyma  
250 gr. pırasa  
1 adet havuç  
1/4 adet orta boy soğan  
1 tatlı kaşığı salça  
Tuz  
Karabiber  
2 tatlı kaşığı zeytinyağı

İnce doğranmış soğan ve kıyma, pembeleşinceye kadar zeytinyağında düşük ısıda kavrulduktan sonra salça ilave edilir. Doğranmış havuçlar ilave edilip birkaç dakika daha kavrulur. İrice doğranmış pırasa karışıma eklendikten sonra da aynı işleme devam edilir. Baharat, az tuz ve yeteri kadar su ilave edilip 30-40 dakika pişirilir.

[ML® Kıymalı Pırasa için tıklayın](#)

---