



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIYMALI PIRASA

300 gram kıyma
1 kilo pırasa
1 çorba kaşığı salça
1,5 su bardağı haşlanmış nohut
1 su bardağı sıcak su
1 adet domates
1 adet havuç
1 çorba kaşığı pul biber
1 çorba kaşığı kişniş

Tencereye öncelikle kıymayı koyup kavurun. Üzerine salça ve domatesi ekleyerek kavurmaya devam edin. Pırasaları yıkayıp verrev şeklinde doğrayın ve kıymalı domateslerin üzerine ilave edin. Hiç karıştırmayın ki pırasalar dağılmasın. Üzerine nohut, su, dilimlenmiş havuç ve baharatları bırakın. 35 dakika kısık ateşte pişirin.

